

# «СДЕЛАЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ЖИЗНИ!»

## ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?



Большую роль играет неуверенность в себе –  
неумение обосновать отказ от наркотика и твердо сказать «Нет».

Под влиянием приятеля или группы сверстников некоторые подростки совершают поступки,  
которые самостоятельно не совершили бы никогда.

Другой причиной может стать желание решить различные трудности жизни и иллюзия,  
что это можно сделать с помощью наркотиков.

Некоторые молодые люди начинают пробовать наркотики из любопытства.

Сейчас всем известно, что попробовать наркотики один раз – уже страшно,  
так как возникает тяжелая интоксикация и есть риск возникновения наркомании.

Если же ты не задумывался, какой образ жизни ведешь, или у тебя трудности,  
то можно сказать одно: выход есть из любой трудной ситуации.

**ТЫ УЖЕ УМЕЕШЬ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ, СДЕЛАЙ СВОЙ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!**

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОПАЛ В КОМПАНИЮ, ГДЕ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ?

В такой компании ты неизбежно сталкиваешься с предложениями попробовать наркотики.

Находясь в такой компании, ты всегда рискуешь!

Лучший выход – как можно быстрее и решительнее уйти из компании, где употребляют наркотики.

Учись подбирать себе круг общения, где люди ведут здоровый образ жизни.

Многokrратно мысленно тренируй свое уверенное поведение,  
в том числе и слова отказа от наркотиков, алкоголя.

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ НАРКОТИКОВ?

Не позволяй собой манипулировать,

**умей говорить любому провокатору «Нет!».**

Главное, помни, что если ты попытаешься решать свои трудности с помощью наркотиков,  
то обязательно создашь себе еще большие проблемы.

## ЗАКОН О НАРКОТИКАХ...

Статья 6.9. Кодекса об административных правонарушениях (КоАП РФ) предусматривает ответственность  
за употребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача. За это грозит  
наложение административного штрафа в размере от четырех до пяти тысяч рублей или  
административный арест на срок до пятнадцати суток.

Статья 228. ч.1 Уголовного кодекса РФ предусматривает ответственность за незаконные приобретение,  
хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств,  
психотропных веществ или их аналогов в значительном размере, а также незаконные приобретение,  
хранение, перевозку без цели сбыта растений, содержащих наркотические средства или психотропные  
вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, в  
значительном размере - наказываются штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере  
заработной платы или иного дохода осужденного за период до трех месяцев, либо обязательными работами  
на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо исправительными работами на срок до двух лет,  
либо ограничением свободы на срок до трех лет, либо лишением свободы на тот же срок.

**Если ты или твои друзья оказались в трудной жизненной ситуации,  
ты можешь обратиться по телефонам:**

*Детская общественная  
приемная в составе  
территориальной комиссии  
по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при  
администрации города*  
Адрес: г. Нижневартовск,  
ул. Нефтяников, 88  
телефон: (3466) 44-81-73

*БУ ХМАО – Югры «Центр  
социальной помощи семье  
и детям «Кардея»*  
Адрес: г. Нижневартовск,  
ул. Омская, 64А  
телефон: (3466) 46-87-21  
Электронный адрес:  
kardeya2009@yandex.ru

*КУ ХМАО – Югры «Центр  
социальной адаптации  
«Феникс»*  
Адрес: г. Нижневартовск,  
ул. Авиаторов, 2Г.  
телефон: (3466) 63-33-65  
Электронный адрес:  
crrnt@mail.ru

*Служба бесплатной  
экстренной  
психологической помощи  
«Детский телефон  
доверия»*  
8-800-2000-122

**ОТ ВСЕГО СЕРДЦА ЖЕЛАЕМ ТЕБЕ СМЕЛОСТИ БЫТЬ СВОБОДНЫМ И НЕЗАВИСИМЫМ ЧЕЛОВЕКОМ!**

Материалы подготовлены при поддержке КУ ХМАО – Югры «Центр социальной адаптации «Феникс»  
Памятка издана в рамках реализации муниципальной программы  
«Комплексные меры по пропаганде здорового образа жизни (профилактика наркомании, токсикомании)  
в городе Нижневартовске на 2013–2015 годы»

г. Нижневартовск, 2014  
отпечатано ООО «РА «Дуга» тираж 600 экземпляров