

## Доверься, дружок

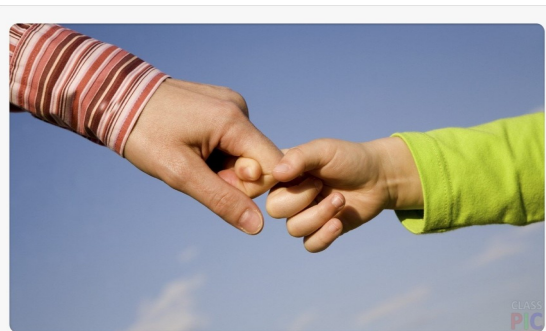
Скажи, ничего не тая,  
Какая кручина твоя,  
Что в сердце тревожит в ночи.  
Ну что ж ты, давай, не молчи!

Сделай один лишь звонок.  
Не бойся, доверься, дружок.  
Для этого мы и друзья,  
Чтоб всё говорить не тая...

Будь ты ребёнок, малыш,  
Хочешь спросить, но молчишь?  
На том конце провода ждут,  
Совет тебе мудрый дадут!

Будешь ты сильным и смелым!  
Беды тебе не страшны!  
Стоит лишь вовремя сделать  
Шаг к “телефону души”!

(Сочинили ученики 3 класса  
МОУ «Каменноверховская ООШ»)



## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Также вы можете обратиться  
за консультацией психолога в  
отделение социальной  
помощи семье и детям.

### Наш адрес:

*с. Усть-Кулом,  
ул. Ленина, д.2, 2 этаж, каб.25*

Эл.адрес: [ospd-uk@mail.ru](mailto:ospd-uk@mail.ru)

тел.: 93-5-47, (факс): 93-5-59

### ГРАФИК РАБОТЫ

Понедельник-четверг	8:45-17:15
Пятница	8:45-15:45
Перерыв	13:00-14:00
Суббота, воскресенье	выходной



ГБУ РК «Центр по предоставлению  
государственных услуг в сфере  
социальной защиты населения  
Усть-Куломского района»  
Отделение социальной помощи семье и детям

# Телефон доверия для детей и подростков



**8-800-2000-122**

с.Усть-Кулом

## **ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ДЕТСКОГО ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ В РОССИИ**

В России службы экстренной психологической помощи детям по телефону впервые появились в конце 80-х годов. Но активно за создание горячей линии для детей взялись в 2007 году, когда при помощи Национального фонда по защите детей от жестокого обращения была организована Российская ассоциация детских телефонов доверия.

В сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия –

**8-800-2000-122.**

В нашей стране работает свыше 280 служб общероссийского номера детского телефона доверия, которые ежегодно принимают более миллиона звонков от детей и подростков.

**Ты расстроен и не знаешь, как поступить?**

**Звони!**

**Что-то пошло не так, как ты хотел, и не с кем посоветоваться?**

**Звони!**

**Тебя часто ругают дома?**

**Звони!**

**Тебя кто-то обидел?**

**Звони!**

**Тебе кажется, что тебя не понимают?**

**Звони!**

**Тебе кажется, что ты никому не нужен?**

**Звони!**

**Звонки принимаются круглосуточно!**

**Бесплатно с любого телефона!**