

# КУДА ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ...

...есть угроза жизни и здоровью вашему или близких, окружающих людей;

...вы находитесь в ситуации, вызывающей сильные переживания, тревогу, чувство беспомощности и др.?



## ЗВОНИТЕ СПЕЦИАЛИСТАМ:

-  **8 800 2000 122** Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей (круглосуточно)
-  **8 800 700 88 05** Горячая линия по вопросам поддержки семейного устройства детей, оставшихся без попечения родителей (пн-пт: 10.00-20.00)
-  **8 800 100 44 55** Кризисный центр по вопросам незапланированной беременности (звонки бесплатны и анонимны, ежедневно: 9.00-21.00)
-  **8 8212 211 166** Республиканский телефон доверия: экстренная межведомственная служба реагирования (круглосуточно)
-  **8 8212 210252, 129** Телефон экстренной психологической помощи ГУ «Коми Республиканская психиатрическая больница» (круглосуточно, бесплатно со стационарного телефона)
-  **8 8212 249 971** Отделение экстренной психологической помощи населению (г. Сыктывкар)
-  **8 8212 216 635** Телефон доверия МВД по Республике Коми (работает в режиме автоответчика)
-  **8 8212 282 303** Дежурная часть МВД по Республике Коми (круглосуточно)
-  **8 8212 282 653** Подразделение по делам несовершеннолетних УМВД России по г. Сыктывкару (круглосуточно)
-  **8 8212 30 13 57**  
**8 912 185 85 08** Консультационный центр при Республиканском центре «Образование и здоровье» (пн-чт: 9.00-17.00, пт: 9.00-15.30)
-  **8 8212 30 12 47**  
**8 912 191 50 03** Консультационный центр при Коми республиканском институте развития образования (пн-пт: 9.00-17.00, сб-вс: круглосуточно на моб. тел.)
-  **8 8212 24 10 82**  
**8 904 20 66 002**  
**8 904 20 66 455** Консультационный пункт при ЦППМС г. Сыктывкара (пн-пт: 9.00-17.00, на моб. тел. - круглосуточно)
-  **112** Единый номер для вызова всех экстренных оперативных служб (круглосуточно)

